



성중독의 진실

서울중독심리연구소



리비도

LIBIDO

리비도적 욕동으로, 성적 느낌 혹은 유발된 성적 충동은 리비도적 충동으로 그리고 이런 충동을 만족시켜주는 목표와 대상은 리비도적 대상으로 불린다. 이 개념에는 정욕(lust)뿐만 아니라 **애정(affection)**도 포함된다. 다른 사람과의 애정 또는 성적 관계는 리비도적 애착으로 불린다. 이것은 리비도적 욕동, 대상, 애착이 근저의 통일성을 갖는다는 사실을 말해 준다.



리비도

LIBIDO

갓난아기는 엄마의 젖을 빠는 행위에서 성적 쾌감을 느끼므로 프로이트는 이 시기를 구강기라고 부른다. 이 시기가 끝나고 2~3세가 되면 아이는 배변에서 쾌감을 느끼는 항문기로 접어든다. 이때 아이는 배변의 쾌감과 배변을 지연시켜 쾌감을 높이려는 욕망 사이에서 갈등하며, 자기 신체의 욕구를 통제하는 방법을 학습한다.

5~6세의 아이는 자신의 성기를 쾌락의 원천으로 삼는 남근기에 속한다. 아이는 어머니에 대한 애정과 아버지에 대한 적의를 품지만, 근친상간의 금기 때문에 욕망이 억압된다. 이 시기에 오이디푸스 콤플렉스와 거세 콤플렉스가 생겨난다. 이후 아이는 성적 욕망이 숨어버리는 잠재기에 들어갔다가 11~12세에 사춘기를 맞아 이성에 대한 성욕에 눈을 뜬다.



리비도

LIBIDO

이것이 리비도가 발달하는 정상적인 과정인데, 여기에 문제가 발생하면 리비도가 고착되거나 퇴행하는 방향으로 이탈할 수 있다.

프로이트는 리비도를 정신 활동의 에너지라는 적극적인 의미를 부여했다. 문제를 제대로 알면 푸는 방법도 깨닫게 마련이다. 리비도를 올바르게 이해하면 리비도가 정상적으로 발달할 수 있도록 해주는 게 얼마나 중요한 일인지 알게 된다

성감대

- 리비도가 흐르는 저항이 가장 적은 통로이다.
- 즉 유아가 대상에게로 가는 가장 저항을 줄여 주는 곳.
- 리비도는 궁극적으로 대상에게 향해져 있다.



환상

- 소변에 의한 공격과 파괴 환상.
- 무한한 위대한 힘을 소유하는 전지전능 환상.

A glowing moth with translucent wings and a bright orange-red body is flying in the center of the frame. The background is a dark forest floor covered in fallen leaves, illuminated by a warm, golden light source, possibly a fire or a low sun, creating a dramatic and atmospheric scene. The overall color palette is dominated by dark browns, oranges, and yellows.

퇴화 (退化)

대상과 관계없는 쾌락추구는 행동의 퇴화를 나타낸다. 그 행동은 단지 리비도적 욕구의 긴장 해소일 뿐이다. 이것은 대상관계가 실패가 있었음을 암시한다.

A young child with dark hair is shown in profile, looking towards the left. Their right hand is raised to their chin, with fingers curled, suggesting a state of deep thought or contemplation. The child is wearing a grey long-sleeved shirt with blue stripes on the cuffs and a blue collar. The background is a plain, light color.

자체성애

자체성애의 본질은 자신 스스로
쾌락을 주는 것이 아니라 대상에게서
얻을 수 없는 것을 스스로 제공 하려고
하는 시도일 뿐이다.

유아적 의존과 성숙한 의존

발달의 본질은 일차적 동일시에
기초한 최초의 대상을 포기하고
대상 분화에 기초한 대상관계를
맺는 것이다.



초기 엄마의 경험적 태도 형성



- 좌절을 주는 엄마
- 엄마를 통제하고 싶은 욕구
- 젖가슴을 소유하고자 한다.
- 불리 불안과 우울에서 부터 자신을 보호하려는 몸부림.



성중독자의 심리적 특징

- 초자아 기능이 지나치게 엄격함.
- 타인으로 부터 지원, 사랑, 수용에 과도한 의존
- 공격성을 표현하는데 어려움을 느낌.



증오

- 성중독의 핵심적인 정동은 증오이다. 자기를 향한 압도적인 증오가 활성화 되고 있다.

- 정동: (情動) 희로애락과 같이 일시적으로 급격히 일어나는 감정. 진행 중인 사고 과정이 멎게 되거나 신체 변화가 뒤따르는 강렬한 감정 상태이다.
- 욕동: drive, 慾動 사고와 감정을 유발하는 원동력



정동

- 정동은 처음부터 인지적 측면을 가지고 있으며 즉각적으로 지각된 “좋다 나쁘다”라는 평가를 하여 자극이나 상황으로부터 도망갈 것인지 아니면 대면할 것인지에 대한 행동적 동기를 결정한다.
- 이런 지각으로 내려진 평가가 각 정동의 핵심적 특징을 이룬다.



정동

- 원시적 정동: 출생 후 2세~3세에 강렬하고 포괄적으로 나타나며 산만하고 명확히 분화되지 않는 인지적 요소들을 갖는다.



정동

- 파생적 정동: 원시적 정동의 조합으로 구성되어 있어 더욱 복잡하며 인지적으로 매우 정교화되어 있다. 파생적 정동의 심리적 측면은 차츰 얼굴 표정을 통한 의사소통적 측면이나 심리생리학적 측면을 지배하게 된다.



정동

- 정동은 발달 과정을 통해 변형되고 내재화된 대상 관계들과 통합된다는 것 그것이 리비도적 계열의 쾌락적 정동과 공격적 계열의 고통스러운 정동으로 양분되어 발달한다는 것 등은 모두 정동의 인지적 요소가 정동적 요소만큼이나 엄청나게 풍부하고 복잡하다는 것을 말해준다.



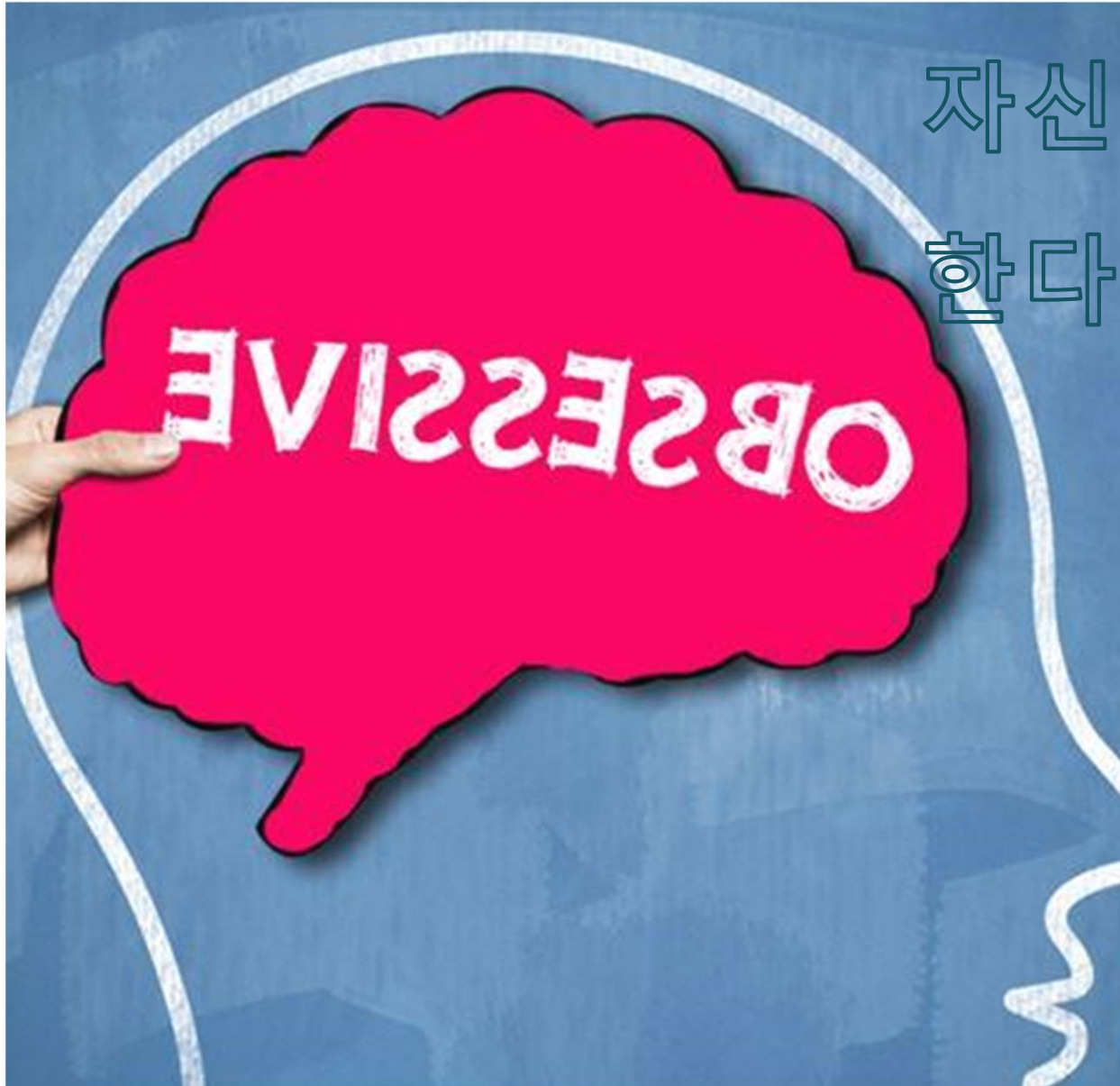
정동

- 정동은 단지 방출 과정이 아니라 복합적이고 지속적인 심리내적 긴장 현상이다.



정동

- 정동은 환자의 자기표상들과 다른 대상표상들 사이의 관계를 표현한다. 더욱이 정신분석 상황에서의 정동은 재활성화된 내적 대상관계들을 반영하거나 보완하는 역할을 한다.



자신의 욕구가 채워져야
한다고 생각한다.

합리화

나는 자위만 하지 성매매는 하지 않아.
나는 성매매는 하지만 업소 여성을 존중하지 함
부로 대하지 않는다.

배우자에게 복수

진정한 친밀감을 만들어가는 위험에서 벗어나려
는 모습

친밀감의 혐오

- - 자신의 필요를 채워 주지 않을 때 분노에 차 있으며 친밀한 관계를 통하지 않는 섹스자체에 빠지게 된다.
- - 거부 당한 아이는 관계를 멀리하는 방법으로 고통을 덜 수 있다.
- - 문제는 망상세계속에서 외부 상황을 통제하려고 시도하다가 삶의 역동성을 놓치게 된다는 것이다.



모든
사람에게서
사랑받으려는
욕심?



감사합니다.

회복
The Way RECOVERY 7

서울중독심리연구소

성중독심리연구소